**汽服公司参加市健步走活动**

为了更好学习贯彻十九大精神，落实连云港市“高质发展、后发先至”动员大会要求，9月23 日上午，由海州区人民政府、市级机关工委、市总工会和连云港报业传媒集团共同举办的南京银行杯“高质发展、后发先至 万人快乐健步走”活动在海州区滨河新城月牙岛隆重举行。

月牙岛景区花团锦簇，彩旗飘扬，人头攒动，音乐喧天，处处洋溢着欢快的节日气氛。汽服公司领导高度重视，按照上级工会要求，组织30名职工参加此次活动。活动当日职工们穿着统一发放的蓝色T恤一同从起点出发，齐心协力奔向终点，充分展现了职工们“我运动 我快乐”的良好精神风貌。

海通汽服公司

王若萍 王兆亮 葛刘园 周磊晶 路双

83082010

2018年9月25日

**附件：**

**汽服修理公司参加“南京银行杯”高质发展、后发先至.万人快乐健步走活动**

为更好的学习贯彻十九大精神，提升市民素质、夯实城市底蕴、促进创新发展、扩大对外影响，2018年9月23日上午，海州区人民政府等机关部门在海州区滨河新城月牙岛举办“南京银行杯”高质发展、后发先至.万人快乐健步走活动。为响应集团和汽服公司号召，修理公司选派4名职工参加了此次活动。活动期间，公司参与人员认真服从大会活动安排，按照活动路线全部走完规定路程。

健步走是一项市民喜闻乐见的群众性活动。此次活动的举办，既丰富了广大市民的业余生活，同时有力的促进了文明创建活动的开展，为连云港市经济建设发展成果展示提供了良好的契机。

投稿人:王兆亮

汽服修理公司

手机：18115206586

2018年9月25日

**连汽出租公司参加“高质发展、后发先至.万人快乐健步走”活动**

为了更好学习贯彻十九大精神，推动城市健康运营、展现经济健康发展、呈现健康向上的百姓生活风貌，9月23日上午，由市委市级机关工委、市总工会、连云港报业传媒集团主办2018第五届“南京银行杯”高质发展、后发先至.万人快乐健步走活动在月牙岛如期举行。连汽出租公司积极响应活动号召，动员组织6名职工代表参与了活动。

伴着清晨第一缕朝阳，连汽出租公司职工代表早早便来到了集合点月牙岛蒙古大营“蓄势待发”。随着发令枪枪声响起，全程环半岛3.2公里的健步走活动正式启动。连汽出租公司的职工们迎着秋天的阳光，迈着矫健的步伐，意气风发地行进在绿意盎然、景色宜人的月牙环岛路上。大家时而健步快走，时而领略秋天的美景，时而畅谈对生活和工作的感悟，享受着置身大自然的快乐，亲身感受生活的美好。一个小时的行程，参与的每个人脸上都洋溢着灿烂的笑容，欢快的笑语，携手的鼓励，奋力的角逐，畅快的汗水，充分展示了连汽出租公司干部职工朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

活动结束后，大家纷纷表示，健步走活动让大家在繁忙的工作之余，感受了自然的气息，陶冶了情操，锻炼了身体，舒缓了工作压力，增进了同事间感情，也提升了大家热爱运动、健康生活的意识。大家要将活动的热情转化为立足岗位、建功立业的工作动力，为港城和企业“高质发展、后发先至”谱写新篇章。

单位：汽服连汽公司

**作者：葛刘园**

**联系电话：15261317787**

**2018年9月25日**

**连云轿车修理厂参加南京银行杯**

**“万人健步走”活动**

为了营造全民健身浓厚氛围，鼓励职工积极参加户外健身活动，引导职工快乐工作、健康生活，9月23日，连云轿车修理厂组织干部职工参加由南京银行举办的“万人健步走”活动。

当天上午八点三十分，随着发令枪响，整装待发的健步人群快速前进，大家兴致勃勃，你追我赶。一路上，职工们精神抖擞，步履矫健，有说有笑，一边享受着美景，一边体味着集体活动带来的快乐，时不时还拿起手机将沿途的美景收入囊中。

“平时都坐在办公室，缺乏锻炼，今天出来参加‘健步走’，既体验了户外徒步的乐趣，又领略了多姿多彩的自然风光，放松了心情，锻炼了身体，也增进了同事之间的友谊，这样的活动真的很棒，太有意义了。”一位参加健步走活动的职工感叹地说。

此次活动缓解了广大职工紧张而忙碌的工作压力，进一步提高职工的健康水平和身体素质，同时也激励广大职工以强健的体魄和昂扬的精神，奋发有为、开拓创新，为公司又好又快发展再立新功。

周磊晶

连云轿车修理厂

15396980066

2018年9月25日

**全福公司积极组织青年职工参加“高质发展、后发先至·万人快乐健步走”活动**

为进一步提升市民素质、夯实城市底蕴、促进创新发展、扩大对外影响等，在港城上下营造“高质发展、后发先至·万人快乐健步走”的浓厚氛围，9月23日上午，2018年“高质发展、后发先至·万人快乐健步走”活动在月牙岛如期举行。全福公司积极组织青年职工代表参加了此项活动。

此次活动以“健康城市、健康行业、健康生活”为理念，旨在推动城市健康运营、展现经济健康发展、呈现健康向上的百姓生活风貌，以期不断提高群众健康水平，倡导“运动生活化”，动员和吸引广大市民坚持参加各类体育锻炼和健身活动，推进“健康连云港”建设。

“大家甩起胳膊走起来！”当天上午9点10分，伴随着屏幕上启动键开启，万人健步走活动正式启动。参加活动的全福公司青年职工迎着秋日的阳光、意气风发地行进在绿意盎然、景色宜人的月牙岛环岛路上。大家仅用30分钟便完成了本次全程环半岛3.2公里的健步走活动。

通过健步走活动，影响和带动广大干部职工踊跃参加体育锻炼，增强身体素质，增进公司的凝聚力。大家纷纷表示，要将活动的热情转化为立足岗位、创新发展的工作动力，为港城“高质发展、后发先至”贡献自己的力量。

汽服全福公司

路双

85850386

2018年9月25日